

## BAYRAMPAŞA ANAOKULU EKİM AYI YEMEK LİSTESİ



Sal 01.Eki 19

Çar 02.Eki 19

Per 03.Eki 19

Cum 04.Eki 19

Sabah		haş. Yumurta peynir domates ekmekek elma çayı	tarhana çorbası ekmekek	krem peynirli ekmekek zeytin salatalık süt	simet b. peynir zeytin, domates bitki çayı
Öğle		yayla çorba tavuklu pilav yoğurt	etli kuru fasulye şehriyeli pilav salata	tavuklu patates yemeği makarna yoğurt	fırında patates köfte şehriyeli pilav yoğurt
İkindi		kakaolu kek meyve suyu	meyve salatası	kemal paşa tatlısı	puding

Pzt 7.Eki.19

Sal 8.Eki.19

Çar 9.Eki.19

Per 10.Eki.19

Cum 11.Eki.19

Sabah	ekmek zeytin k.peynir domates meyve çayı	çokokremli ekmekek kaşar peynir y.zeytin süt	mercimek corbası ekmekek	peynirli omlet zeytin, salatalık meyve suyu	tereyağlı ballı ekmekek b. Peynir zeytin süt
Öğle	zeytin yağlı fasulye pey.makarna yoğurt	fırında tavuk pirzola bulgur pilavı yoğurt	etli bezelye yemeği pilav salata	yayla çorbası soslu makarna ton balıklı salata	kiymalı patates oturtma şehriyeli pilav yoğurt
İkindi	kremalı bisküvi meyve	fındıklı kurabiye meyve suyu	çikolatalı puding	börek limonata	meyve salatası

Pzt 14.Eki.19

Sal 15.Eki.19

Çar 16.Eki.19

Per 17.Eki.19

Cum 18.Eki.19

Sabah	tereyağlı ballı ekmekek siyah zeytin elma çayı	beyaz peynir havuç zeytin süt	kremalı tavuk çorba ekmekek	peynirli poğaçaya yeşil zeytin meyve çayı	krem peynirli ekmekek domates yeşil zeytin süt
Öğle	sebze mevsim türlü sü bulgur pilavı yoğurt	mercimek çorbası tavuklu pilav salata	kiymalı kabak kalye kuskus makarna meyve	etli kuru fasulye pilav yoğurt	tavuklu patates makarna yoğurt
İkindi	kuru üzümlü kek meyve suyu	meyve fındıklı bisküvi	sütlü nesguik	pamuk preses tatlısı limonata	puding

Pzt 21.Eki.19

Sal 22.Eki.19

Çar 23.Eki.19

Per 24.Eki.19

Cum 25.Eki.19

Sabah	fındık ezmekek beyaz peynir zeytin meyve suyu	kaşar peynir salatalık zeytin domates nesguikli süt	tarhana çorba ekmekek	çokokremli ekmekek kaşar peynir y.zeytin süt	pan kek kaşar pey. Domates meyve suyu
Öğle	tavuk sote pilav yoğurt	kiymalı patates soslu makarna yeşil salata	etli nohut bulgur pilavı yoğurt	fırında tavuk pirzola bulgur pilavı yoğurt	yoğurtlu mantı havuç salata mercimek çorba
İkindi	havuçlu kek meyve suyu	meyve bisküvi	tepsi böreği ayran	fındıklı kurabiye meyve suyu	mozaik kek m. Çayı

Pzt 28.Eki.19

Sal 29.Eki.19

Çar 30.Eki.19

Per 31.Eki.19

Sabah	fındık ezmekek beyaz peynir zeytin meyve suyu	29 EKİM CUMHURİYET BAYRAMI	yıldız çorba ekmekek	krem peynirli ekmekek zeytin salatalık elma çayı	
Öğle	yarım gün eğitim		tavuk sote bulgur pilavı salata	ezogelin çorba ton balıklı salata fırında makarna	
İkindi	29 EKİM CUMHURİYET BAYRAMI		patatesli tepsi böreği ayran	bisküvi meyve	

YEMEZSEM BÜYÜYEMEM  
OKULUMA GİDEMEM



ÇABUK ÇABUK  
YİYELİM

AFİYET OLSUN DİYELİM..

