

BAYRAMPAŞA ANAOKULU ARALIK AYI YEMEK LİSTESİ

		Per 1.Ara.22		Cum 2.Ara.22	
Sabah			tereyağlı-reçelli ekme kaşar p. Zeytin mey. Çayı	krem peynirli ekme y.zeytin domates süt	
Öğle			etli kuru fasulye pilav 	tavuklu patates makarna yoğurt 	
İkinci			pey.poğaç limonata	puding	
		Pzt 5.Ara.22	Sal 6.Ara.22	Çar 7.Ara.22	Per 8.Ara.22
Sabah	çokkremli ekme kaşar peynirzeytin mey.çayı	h. yumurta terey. ballı ekme zeytin peynir ihlamur	peynirli poğaç y.zeytin havuç nequikli süt	sebzeli omlet zeytin peynir ekme meyve çayı	tahin pekmezli ekme y.zeytin kaşar peynir süt
Öğle	yeşil mercimek kuskus yoğurt 	fırında soslu ızgara tavuk sebzeli pilav 	etli kuru fasulye pilav 	kıymalı patates oturtma ekme yoğurt 	mevsim türlü fırında başemal soslu makarna ekme
İkinci	bisküvi meyve	mozaik pasta 	meyve salatası	tepsi böreği ayran 	irmik tatlısı mevsim meyve
		Pzt 12.Ara.22	Sal 13.Ara.22	Çar 14.Ara.22	Per 15.Ara.22
Sabah	yumurtalı ekme havuç beyaz peynir süt	çokkremli ekme kaşar peynir meyve çayı	tarhana çorbası ekme	poğaç kaşar peynir ihlamur	h.yumurta b.peynir yeşil zeytin süt
Öğle	yayla çorbası fırında makarna ton balıklı salata	tavuklu mantar sote pirinç pilavı yoğurt 	zeytinyağlı pırasa yoğurt makarna	etli nohut şehriyeli pilav 	izmir köfte mevsim salata
İkinci	meyve salatası	açma meyve suyu	çikolatalı puding	sütlaç 	üzümlü fıındıklı kek meyve çayı
		Pzt 19.Ara.22	Sal 20.Ara.22	Çar 21.Ara.22	Per 22.Ara.22
Sabah	k. peynir- havuç,süt yağlı-ballı ekme zeytin	haşlanmış yumurta B.peynir zeytin kuşburnu çayı	mercimek çorba ekme	tahinli pekmezli ekme Zeytin ihlamur	sebzeli omlet ekme b.peynir süt
Öğle	kıymalı patates yoğurt ekme 	bezelyeli tavuk kuskus yoğurt	etli kuru fasulye pilav mev. salata	zeytinyağlı pırasa soslu makarna yoğurt 	etli orman kababı bulgur pilavı yoğurt 
İkinci	meyve salatası kurabiye	pamuk prenses tatlısı	kemalpaşa tatlısı	cevizli havuçlu kek meyve çayı	nesquikli mısır gevreği süt 
		Pzt 26.Ara.22	Sal 27.Ara.22	Çar 28.Ara.22	Per 29.Ara.22
Sabah	tereyağlı ballı ekme kaşar peynir süt	haşlanmış yumurta yeşil zeytin süt	tarhana çorbası ekme	açma peynir y.zeytin meyve çayı	yumurtalı ekme zeytin süt
Öğle	yayla çorbası fırında makarna ton balıklı salata	tavuklu mantar sote pirinç pilavı yoğurt 	kıymalı patates m. salata ekme	etli nohut şehriyeli pilav yoğurt	mercimek çorbası fırında tavuk pilav
İkinci	meyve salatası bisküvi	peynirli tepsi böreği meyve suyu	çikolatalı puding	üzümlü fıındıklı kek meyve çayı	kakaolu kek meyve çayı



YEMEZSEM BÜYÜYEMEM
OKULUMA GİDEMEM



ÇABUK ÇABUK
YİYELİM
AFİYET OLSUN DİYELİM.



BAYRAMPAŞA ANAOKULU ARALIK AYI YEMEK LİSTESİ

		Per 1. Ara. 22		Cum 2. Ara. 22		
Sabah				tereyağlı-reçelli ekmek kaşar p. Zeytin mey. Çayı	krem peynirli ekmek y.zeytin domates süt	
Öğle				etli kuru fasulye pilav 	tavuklu patates makarna yoğurt 	
İkindi				pey.poğaç limonata	puding	
		Pzt 5. Ara. 22	Sal 6. Ara. 22	Çar 7. Ara. 22	Per 8. Ara. 22	
Sabah		çokkokremli ekmek kaşar peynirzeytin mey.çayı	h. yumurta terey. ballı ekm zeytin peynir ihlamur	peynirli poğaç y.zeytin havuç nequikli süt	sebze omlet zeytin peynir ekmek meyve çayı	tahin pekmezli ekmek y.zey kaşar peynir süt
Öğle		yeşil mercimek kuskus yoğurt 	fırında soslu ızgara tavuk sebze pilav 	etli kuru fasulye pilav 	kiymalı patates oturtma ekmek yoğurt	mevsim türlü fırında başemal soslu makar ekmek
İkindi		bisküvi meyve	mozaik pasta 	meyve salatası	tepsi böreği ayran 	irmik tatlısı mevsim meyve
		Pzt 12. Ara. 22	Sal 13. Ara. 22	Çar 14. Ara. 22	Per 15. Ara. 22	
Sabah		yumurtalı ekmek havuç beyaz peynir süt	çokkokremli ekmek kaşar peynir meyve çayı	tarhana çorbası ekmek	poğaç kaşar peynir ihlamur	h.yumurta b.peynir yeşil zeytin süt
Öğle		yayla çorbası fırında makarna ton balıklı salata	tavuklu mantar sote pirinç pilavı yoğurt 	zeytinyağlı pırasa yoğurt makarna	etli nohut şehriyeli pilav 	izmir köfte mevsim salata
İkindi		meyve salatası	açma meyve suyu	çikolatalı puding	sütlaç 	üzümlü fıncıklı kek meyve çayı
		Pzt 19. Ara. 22	Sal 20. Ara. 22	Çar 21. Ara. 22	Per 22. Ara. 22	
Sabah		k. peynir- havuç,süt yağlı-ballı ekmek zeytin	haşlanmış yumurta B.peynir zeytin kuşburnu ç	mercimek çorba ekmek	tahinli pekmezli ekmek Zeytin ihlamur	sebze omlet ekmek b.peynir süt
Öğle		kiymalı patates yoğurt ekmek 	bezelyeli tavuk kuskus yoğurt	etli kuru fasulye pilav mev. salata	zeytinyağlı pırasa soslu makarna yoğurt 	etli orman kababı bulgur pilavı yoğurt 
İkindi		meyve salatası kurabiye	pamuk prenses tatlısı	kemalpaşa tatlısı	cevizli havuçlu kek meyve çayı	nesquikli mısır gevreği süt 
		Pzt 26. Ara. 22	Sal 27. Ara. 22	Çar 28. Ara. 22	Per 29. Ara. 22	
Sabah		tereyağlı ballı ekmek kaşar peynir süt	haşlanmış yumurta yeşil zeytin süt	tarhana çorbası ekmek	açma peynir y.zeytin meyve çayı	yumurtalı ekmek zeytin süt
Öğle		yayla çorbası fırında makarna ton balıklı salata	tavuklu mantar sote pirinç pilavı yoğurt 	kiymalı patates m. salata ekmek	etli nohut şehriyeli pilav yoğurt	mercimek çorbası fırında tavuk pilav
İkindi		meyve salatası bisküvi	peynirli tepsi böreği meyve suyu	çikolatalı puding	üzümlü fıncıklı kek meyve çayı	kakaolu kek meyve çayı



YEMEZSEM BÜYÜYEMEM
OKULUMA GİDEMEM



ÇABUK ÇABUK
YİYELİM
AFİYET OLSUN DİYELİM.

