

# BAYRAMPAŞA ANAOKULU MART AYI TAM GÜN YEMEK LİSTESİ

Çar 01. Mar 23

Per 02. Mar 23

Cum 03. Mar 23

Sabah			tavuk suyu çorbası ekmek	krem Pey. Ekmek y.zeytin havuç mey.çayı	tahinli pekmezli ekmek zeytin süt
Öğle			etli kuru fasulye şehriyeli pilav cacık	tavuk haşlama Pey. Makarna yoğurt	kiymalı patates oturtma sebzeli pilav mev. salata
Akşam			mozaik pasta m.çayı	çik puding	meyve salatası

Pzt 6. Mar. 23

Cmt 7. Mar. 20

Çar 8. Mar. 23

Per 9. Mar. 23

Cum 10. Mar. 23

Sabah	pişi peynir havuç zeytin süt	patatesli omlet ekmek s. zeytin, m.çayı	kremalı sebze çorbası ekmek	yumurtalı ekmek havuç beyaz peynir, m. Çayı	çokokremli ekmek kaş. Pey. Süt
Öğle	kiymalı yeşil mercimek soslu makarna yoğurt	tavuk sote pilav çoban salata	etli nohut pilav yoğurt	şehriyeli çorba tavuklu pilav cacık	tavuk suyu çorba yoğurt soslu mantı havuç salatası
Akşam	tuzlu kurabiye meyve	sütlaç	fındıklı kurabiye m.çayı	meyve salatası	limonlu kek m.çayı

Pzt 13. Mar. 23

Sal 14. Mar. 23

Çar 15. Mar. 23

Per 16. Mar. 23

Cum 17. Mar. 23

Sabah	çokokremli ekmek b.peynir süt	yumurta.ekmek havuç beyaz pey. Meyve çayı	mercimek çorbası ekmek	pey.omlet havuç zeytin meyve çayı	beyaz peynir ekmek y. Zeytin Süt
Öğle	yayla çorbası fırında makarna ton balıklı salata	tavuklu pilav yoğurt	etli kuru fasulye şehriyeli pilav yoğurt	kiymalı patates makarna mev.salata	tarhana çorbası zeytinyağlı pırasa makarna
Akşam	meyve salatası	mozaik pasta meyve	açma limonata	şekerpare	fınd.kurabiye m.çayı

Pzt 20. Mar. 23

Sal 21. Mar. 23

Çar 22. Mar. 23

Per 23. Mar. 23

Cum 24. Mar. 23

Sabah	b. peynir,süt çokokr.ekmek zeytin	yumurtalı ekmek b. Peynir zeytin süt	tarhana çorbası ekmek	tahin pekmez,meyv.çayı b. Peynir yeşil zeytin	h.yumurta peynir havuç y.zeytin süt
Öğle	mercimek çorba yoğurtlu mantı salata	fırında patates musakka salata makarna	etli bezelye makarna yoğurt	sebze çorbası tavuk haşlama pilav	fırında kabak mücver kuskus makarna yoğurt
Akşam	meyve fındıklı kurabiye	kemalpaşa tatlısı	mozaik pasta limonata	peynirli börek ayran	puding

Pzt 27. Mar. 23

Sal 28. Mar. 23

Çar 29. Mar. 23

Per 30. Mar. 23

Cum 31. Mar. 23

Sabah	s.zeytin çik. Ekmek havuç mey. Su	haslanmış yumurta B.peynir zeytin süt	tel şehriyeli domates çorbası ekmek	pişi b.peynir y.zeytin havuç mey.çayı	tahinli pekmezli ekmek zeytin süt
Öğle	kiymalı y.mercimek erişte makarna yoğurt	kabak kalye bulgur pilavı mev.salata	etli kuru fasulye şehriyeli pilav cacık	tavuklu pilav yoğurt	kiymalı patates oturtma sebzeli pilav mev. salata
Akşam	kakaolu kek m.çayı	açma ayran	meyve salatası	çik.puding	mozaik pasta limonata

YEMEZSEM BÜYÜYEMEM  
OKULUMA GİDEMEM

AFİYET OLSUN DİYELİM..

ÇABUK ÇABUK  
YİYELİM